



ADAPAR
Agência de Defesa Agropecuária do Paraná

PARANÁ 
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA AGRICULTURA
E DO ABASTECIMENTO

PLANO DE SAÚDE OCUPACIONAL: SAÚDE E BEM ESTAR DO SERVIDOR

Antonia Alcesia Miranda Barboza

REUNIÃO ESTRATÉGICA “ADAPAR – UM OLHAR PARA O FUTURO”

CURITIBA, 2024.

Plano de Saúde Ocupacional: Saúde e Bem-Estar do Servidor

- Temas elaborados no Seminário – Adaptar um olhar para o futuro - 2023
- Acessibilidade nos locais de trabalho;
- Promoção de um espaço saudável de trabalho;
- Espaços e móveis focados em ergonomia e conforto.

Plano de Saúde Ocupacional: Saúde e Bem-Estar do Servidor

- Implantação na SEAP – Plano para todos os departamentos de recursos humanos do governo do Paraná.



Obrigada!

Antonia Alcesia Miranda Barboza
Chefe de Departamento



antonia.barboza@adapar.pr.gov.br



(41) 3313-4172



www.adapar.pr.gov.br



Rua dos Funcionários, 1559
Cabral, Curitiba - PR



ADAPAR
Agência de Defesa Agropecuária do Paraná

PARANÁ 
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA AGRICULTURA
E DO ABASTECIMENTO

PREVENÇÃO E CUIDADO - SAÚDE MENTAL DO SERVIDOR
Maria das Vitórias Dantas Nunes

REUNIÃO ESTRATÉGICA “ADAPAR – UM OLHAR PARA O FUTURO”
CURITIBA, 2024.

ORIGEM

ADAPAR
Agência de Defesa Agropecuária do Paraná

PARANÁ
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA DA AGRICULTURA
E DO ABASTECIMENTO

**BEM-VINDOS
AO FUTURO !**



Seminário Adapar – Um olhar para o futuro

JUSTIFICATIVA

- Levantamento da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostra que, no mundo os transtornos mentais e psicossomáticos estão entre os principais motivos de faltas no trabalho;
- Praticamente 20% dos brasileiros têm, teve ou terá algum distúrbio emocional, como: ansiedade, depressão, síndrome do pânico e síndrome de Burnout;
- O uso de antidepressivos cresceu 37% no Brasil em 2023;
- Aumento de 20% de transtornos pós pandemia;
- 2024 continua desafiador, já está com aumento de 12% no uso de antidepressivos no primeiro trimestre.

DADOS

Fonte: Divisão de Perícia Médica/SEAP 2024

Código	CID 10 (n.)	Impacto no Índice Geral (%)
Z- Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	359	21,75
K- Doenças do aparelho digestivo	79	4,7
R- Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados em outra parte	29	1,7
J- Doenças do aparelho respiratório	129	7,8
M- Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	167	10,12
N- Doenças do aparelho geniturinário	51	3
A, B- Algumas doenças infecciosas e parasitárias	246	17,9
I- Doenças do aparelho circulatório	36	2,18
H- Doenças do ouvido e da apófise mastoide, Doenças do olho e anexo	27	1,93
F- Transtornos mentais e comportamentais	235	14,2
S, T- Lesões, envenenamento e algumas outras consequências de causas externas	138	8,3
G- Doenças do sistema nervoso	26	1,5
E- Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas	20	3,2
Demais Códigos	23	3,5

JUSTIFICATIVA

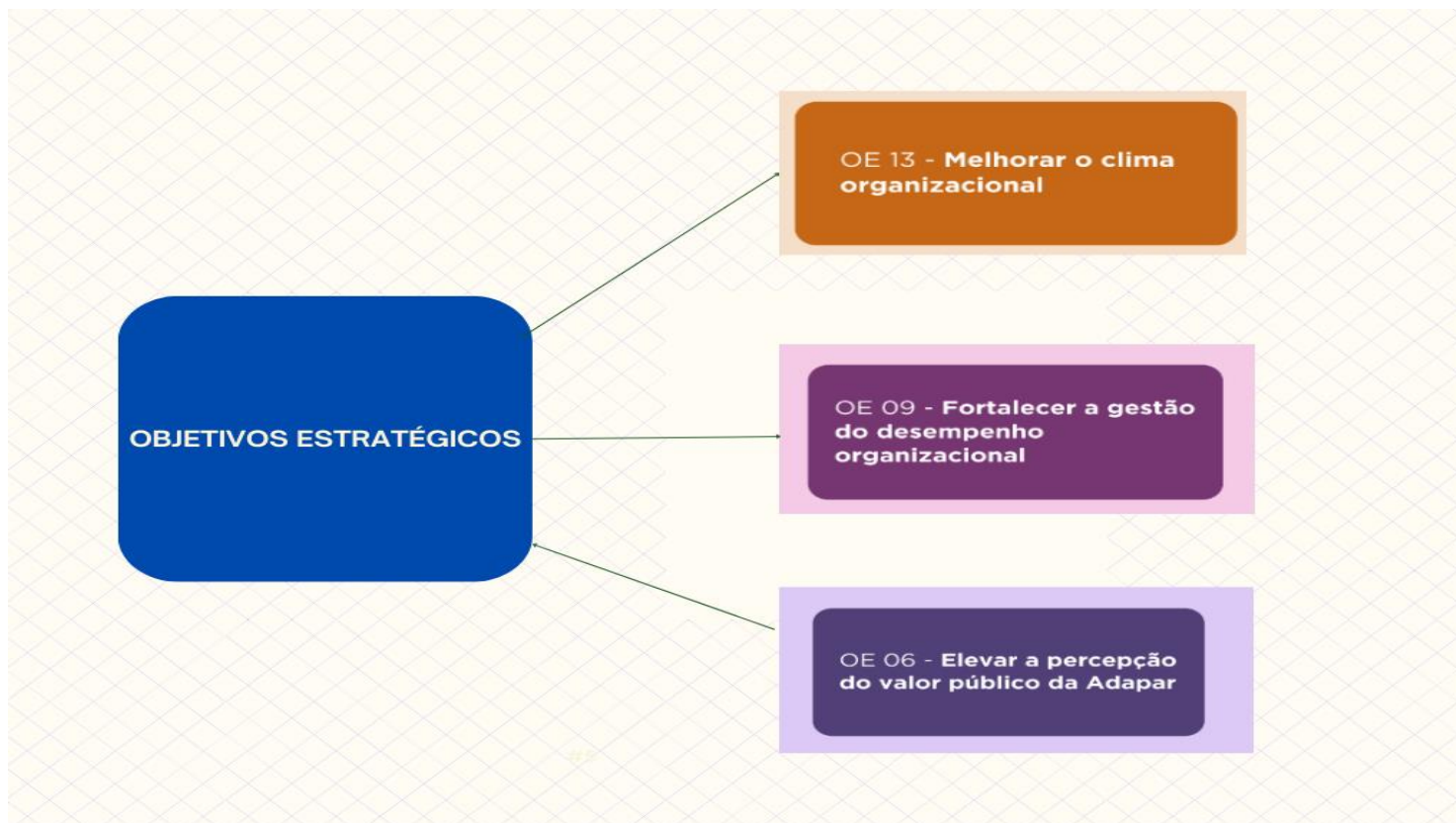
- Ausência de caracterização do ambiente, noções de risco ambiental - interno e externo;
- Ausência de paradigmas sobre saúde e segurança do trabalho e saúde mental;
- Risco pela falta de senso de pertencimento do servidor na instituição;
- Interesse do DERH no acompanhamento coletivo e individual dos servidores no que tange a saúde mental e convergência com o Projeto existente na SEAP.

JUSTIFICATIVA

- Prevenção de doenças;
- Melhor qualidade de vida pessoal e no ambiente de trabalho;
- Melhor desempenho na execução das tarefas e aprimoramento da qualidade na prestação do serviço público;
- Maior produtividade;
- Maior segurança nas tomadas de decisões;
- Redução no absenteísmo e presenteísmo.

OBJETIVOS, METAS E INDICADORES

- Implantar um programa de cuidado e prevenção de doenças relacionadas ao trabalho e fortalecer o RH em tomadas de ações para diminuir o absenteísmo.



OBJETIVOS, METAS E INDICADORES

- Firmar parcerias com empresas e universidades até março/2025;
- Promover ciclos de palestras sobre saúde mental até abril/2025;
- Realizar pesquisas com temas específicos a saúde mental, até abril/2025;
- Treinar as lideranças até maio/2025.

OBJETIVOS, METAS E INDICADORES

- ❖ Percentual de engajamento dos servidores com o programa;
- ❖ Percentual de afastamento para tratamento de saúde mental;
- ❖ Percentual de processos administrativo por questões comportamentais;
- ❖ Percentual de absenteísmos.

STATUS DA AÇÃO/INICIATIVA

- ❖ Apresentação da proposta aos diretores, chefes de departamento e chefes regionais;
- ❖ Criação do grupo de trabalho para elaboração do termo de abertura do projeto;
- ❖ Reunião com SEAP, SESA e Paraná Previdência;
- ❖ Levantamento de empresas e universidades (não contatadas).

STATUS DA AÇÃO/INICIATIVA

- Portaria formalizando o programa;
 - Contato oficial com os parceiros;
 - Estruturação das ferramentas propostas (Canal de acolhimento, site).
- ❖ O programa será incorporado ao plano de GRH, com ações por tempo indeterminado.

LIMITAÇÕES E DESAFIOS

- Resistência dos servidores/ Insegurança de expor suas fragilidades;
- Resistência em implementar o novo;
- Contratação de empresas e profissionais para estruturação, implantação, execução e monitoramento do programa.

Obrigada!

Maria das Vitórias Dantas Nunes
Assistente de Fiscalização

 maria.nunes@adapar.pr.gov.br

 (41) 3383-1278

 www.adapar.pr.gov.br

 Rua Scharfenberg de Quadro, 147
Centro, São José dos Pinhais - PR